

# LABORATORIO yodai

AUDIOS

*(El texto escrito puede tener leves diferencias con el audio al adaptarlo para la lectura)*

## 2 DESCUBRE TU IPP DEL MEDIODÍA

Estamos a mitad de camino. Puede ser antes de comer en el almuerzo en un momento que estás sola en un momento que coges el coche. Ve pensando tranquilamente que hiciste durante la mañana. Serán solo unos segundos. Que has hecho. Todo lo que recuerdes ordenadamente. Como te fue pillando todo lo que tenías que hacer. Lo puedes ordenar por horas. Piensa, repasa cronológicamente las personas y los escenarios con los que te fuiste encontrando.

Puedes parar el audio hasta que lo tengas.

Bien. Tienes toda la mañana ordenada en cuanto a lo que pasó.

Ahora que lo tienes trae a la memoria la Plenitud que nos proponemos. Esa capacidad tuya para entrar y vibrar con tus intereses más profundos. Respira y sé consciente de tus datos más profundos y ahora dale la cifra, del uno al cien. Cuán conectada estás con eso. Del uno al cien. Anótalo en una libreta, en el móvil, en algún sitio y déjalo estar. Ya lo retomaremos. Seguimos.