

# LABORATORIO yodai

AUDIOS DEL PODCAST

*(El texto escrito puede tener leves diferencias con el audio al adaptarlo para la lectura)*

## IPP Bienvenida

Hola, mi nombre es Gerardo Tudurí, soy el fundador del ADSM (Análisis Digital de Sistemas Mentales) y soy el desarrollador de este Laboratorio Yodai que realizo junto al ingeniero informático Jesús Navarro. En nombre de Urano Learning que promueve este espacio y en nombre de nuestro equipo, te damos la bienvenida al Laboratorio yodai de plenitud biodigital.

Para que puedas contextualizar este laboratorio antes de entrar en las tareas, te cuento que llevamos casi una década trabajando en las bases para desarrollar una inteligencia artificial, un entrenador virtual, que nos facilite la gestión desde nuestro sistema mental de nuestros estados de plenitud.

Este Laboratorio yodai es parte de un proyecto de investigación sobre el impacto de la IA en los sistemas mentales. Es una metodología para responder a su impacto.

El objetivo es que aprendas a vivir y gestionar tu estado de Plenitud biodigitalmente con herramientas de hoy y sobre todo del futuro.

Aquí aprenderás a usar las tres herramientas principales: el IPP (Índice Personal de Plenitud), el AP (Algoritmo Personal) y el VP (Vibración Personal)

El IPP lo puedes hacer de manera gratuita para que puedas introducirte en nuestra visión y forma de trabajo. Luego, quienes se suscriban como parte del laboratorio accederán a un servicio de consultas para contestar dudas, citaremos a Webinars para ir ampliando información y agregaremos podcast recogiendo vuestras opiniones e iremos compartiendo más materiales de la investigación.

Espero que experimentes los beneficios de esta técnica mental y poniendo en práctica estas herramientas, lo vivas con rigor y diversión a la vez, nos comentes tus dudas, tus sugerencias críticas, tus hallazgos y que tengas una espléndida estancia en este laboratorio.

Si te dedicas a la investigación y quieres saber más en profundidad sobre nuestro proyecto solo tienes que escribirnos en privado y seguro que podemos satisfacer tu curiosidad.

Que la plenitud biodigital te llegue pronto y la gestiones de maravilla.

